

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Стретенская средняя школа» имени
Героя Советского Союза Петра Михайловича Бахарева

Рассмотрено
на Управляющем
совете школы

протокол №1 от 30.08.2017 г.

Принято решением
Педагогического совета
протокол №1 от 30.08.2017г.



Положение о режиме обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом школы.
- 1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся.
- 1.3. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.
- 1.4. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

- 2.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательной деятельности

- 3.1. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.
- 3.2. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1 классе равна 33 недели, во 2-х – 11-х классах – 34 недели.
- 3.3. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, 10-11 классах на два полугодия.
- 3.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком.
- 3.5. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).
- 3.6. Продолжительность учебной рабочей недели – 5 дней
- 3.7. Учебные занятия организуются в одну смену.
- 3.8. Для обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) составляется отдельное расписание.

3.9. Внеурочная деятельность, факультативные, индивидуально-групповые занятия, группы продленного дня и т. п. организуются после учебных занятий. Перед началом внеурочных, факультативных, кружковых занятий и элективных курсов организуется перерыв продолжительностью 45 минут.

3.10. Продолжительность и количество уроков:

в 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения с нарастающей нагрузкой:

1-ая учебная четверть: 3 урока по 35 минут;

2-ая учебная четверть: 4 урока по 35 минут;

2-ое полугодие: 4 урока по 45 минут.

Динамическая пауза после 2-го урока – 40 минут;

во 2-11 классах – 45 минут;

для детей-инвалидов с нарушением интеллекта, для детей с умственной отсталостью – 40 минут.

3.11. Объем недельной учебной нагрузки составляет:

- 1 класс- 21 час;
- 2-4 классы- 23 часа;
- 5 класс- 29 часов;
- 6 класс- 30 часов;
- 7 класс- 32 часа;
- 8,9 классы - 33 часа;
- 10,11 классы-34 часа.

3.11. Урок начинается по звонку.

Начало учебных занятий в 8.30 часов.

3.12. **Продолжительность перемен**

1-ый класс (1 полугодие)

1 перемена – 10 минут

2 перемена – (динам пауза) – 40 минут

3 перемена – 10 минут

1-ый класс (2 полугодие)

1 перемена – 10 минут

2 перемена – (динам пауза) – 40 минут

3 перемена – 10 минут

2-11-ый классы

1 перемена – 10 минут

2 перемена – 20 минут

3 перемена – 10 минут

4 перемена - 10 минут

5 перемена – 10 минут

6 перемена – 20 минут

3.13.Расписание звонков

1-ый класс (1 четверть)

номер урока	начало урока	конец урока	перемена
1 урок	8 - 30	9-05	10 минут
2 урок	9-15	9 - 50	-
Динамическая пауза	9 - 50	10 - 30	40 минут
3 урок	10 - 30	11-05	-

1-ый класс (2 четверть)

номер урока	начало урока	конец урока	перемена
1 урок	8 - 30	9-05	10 минут
2 урок	9-15	9 - 50	-
Динамическая пауза	9 - 50	10 - 30	40 минут
3 урок	10 - 30	11 - 05	10 минут

4 урок	11 - 15	11 - 50	-
--------	---------	---------	---

1-ый класс (2-ое полугодие)

номер урока	начало урока	конец урока	перемена
1 урок	8 - 30	9 - 15	10 минут
2 урок	9- 25	10-10	-
Динамическая пауза	10-10	10 - 50	40 минут
3 урок	10 - 50	11-35	10 минут
4 урок	11 - 45	12-30	-

2-11-ый классы

номер урока	начало урока	конец урока	перемена
1 урок	8 - 30	9-15	10 минут
2 урок	9-25	10-10	20 минут
3 урок	10 - 30	11-15	10 минут
4 урок	11 - 25	12-10	10 минут
5 урок	12 - 20	13-05	10 минут
6 урок	13-15	14-00	20 минут
7 урок	14-20	115-05	-

Инклюзия

номер урока	начало урока	конец урока	перемена
1 урок	8 - 30	9-10	15 минут
2 урок	9-25	10-05	25 минут
3 урок	10 - 30	11-10	15 минут
4 урок	11 - 25	11 - 40	15 минут
5 урок	12 - 20	13-00	15 минут
6 урок	13-15	13 – 55	25 минут

3.14. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

3.15. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях».

3.16 Горячее питание учащихся осуществляется после 2 урока (завтрак) и после 6 урока (обед).

1. Занятость обучающихся в период каникул

4.1. Заместителем директора по воспитательной работе планируется работа на период каникул.

4.2. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время на базе пришкольного летнего оздоровительного лагеря.

4.3. Организация воспитательной деятельности в летний период регламентируется приказом директора школы